**ارایش ترمی دروس تربیت بدنی و علوم ورزشی مقطع کارشناسی دانشگاه یاسوج 1403**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ترم1** | **نام درس** | **واحد** | **کد** | **پیشنیاز** | **ترم 5** | **نام درس** | **واحد** | **کد** | **پیشنیاز** |
| **1** | **آمادگی جسمانی(1)** | **2** | 1422001 | **-----** | **1** | **نجات غریق** | **2** | 1422031 | **(شنا2)** |
| **2** | **تنیس روی میز (1)** | **2** | 1422002 | **همنیاز با آمادگی جسمانی(1)** | **2** | **بدمینتون 1 (دختران) بدمینتون 1 (پسران)** | **2** | 1422032 | **آمادگی جسمانی(1)** |
| **3** | **مبانی مدیریت ورزشی** | **2** | 1422003 | **-----** | **3** | **تمرینات نوین** | **2** | 1422033 | **آمادگی جسمانی(1)** |
| **4** | **آناتومی حرکت** | **2** | 1422004 | **-----** | **4** | **مقدمات روانشناسی ورزشی** | **2** | 1422034 | **آمادگی جسمانی(1)** |
| **5** | **مبانی و فلسفه علوم ورزشی** | **2** | 1422005 | **-----** | **5** | **آسیب شناسی ورزشی** | **2** | 1422035 | **یادگیری حرکتی** |
| **6** | **بهداشت ، ایمنی و کمک های اولیه در ورزش** | **2** | 1422006 | **-----** | **6** | **مدیریت رویدادهای ورزشی** | **2** | 1422036 | **مبانی مدیریت ورزشی** |
| **7** | **آمار و سنجش در علوم ورزشی** | **2** | 1422007 | **-----** | **7** | **روش پژوهش در علوم ورزشی** | **2** | 1422037 | **آمار و سنجش در علوم ورزشی** |
| **8** | **انتخاب یک یا چند درس از جدول دروس عمومی توسط دانشجو** | **5** | عمومی | **-----** | **8** | **آنتروپومتری حرکتی و آرگونومی در علوم ورزشی** | **2** | 1422038 | **آناتومی حرکت** |
| عمومی | **--------** | **9** | **نتخاب یک درس از جدول دروس عمومی توسط دانشجو** | **2** | عمومی |  |
| **9** | **جمع** | **19** |  |  |  | **جمع** | 18 |  |  |
| **ترم2** | **نام درس** | **واحد** | **کد** | **پیشنیاز** | **ترم6** | **نام درس** | **واحد** | **کد** | **پیشنیاز** |
| **1** | **دو و میدانی (1)** | **2** | 1422008 | **آمادگی جسمانی (1)** | **1** | **ورزش های تخصصی انفرادی** | **2** | 1422039 | **گذراندن حداقل سه درس عملی از دروس ورزش های انفرادی** |
| **2** | **آمادگی جسمانی( 2)** | **2** | 1422009 | **آمادگی جسمانی (1)** | **2** | **ورزش های رزمی (کاراته، تکواندو، و ...)** | **2** | 1422040 | **آمادگی جسمانی(1)** |
| **3** | **والیبال (1)** | **2** | 1422010 | **آمادگی جسمانی (1)** | **3** | **هندبال 1** | **2** | 1422041 | **آمادگی جسمانی(1)** |
| **4** | **کارآفرینی و اشتغال زایی ورزشی** | **2** | 1422011 | **-----** | **4** | **هاکی** | **2** | 1422042 | **آمادگی جسمانی(1**) |
| **5** | **مبانی فیزیولوژی انسان** | **2** | 1422012 | **آناتومی حرکت** | **5** | **حرکات اصلاحی** | **2** | 1422043 | **آناتومی حرکت** |
| **6** | **حرکت شناسی ورزشی** | **2** | 1422013 | **آناتومی احرکت** | **6** | **مبانی استعدادیابی ورزشی** | **2** | 1422044 | **مقدمات فیزیولوژی ورزشی(1) و رشد حرکتی** |
| **7** | **مقدمات جامعه شناسی ورزشی** | **2** | 1422014 | **مبانی فلسفه علوم ورزشی** | **7** | **بیومکانیک ورزشی** | **2** | 1422045 | **مکانیک حرکت انسان** |
| **8** | **انتخاب یک یا چند درس از جدول دروس عمومی توسط دانشجو** | **3**  **2** | عمومی | **-----** | **8** | **انتخاب یک یا چند درس از جدول دروس عمومی توسط دانشجو** | **4** | **عمومی** |  |
| عمومی | **------** |
| **9** | **جمع** | **19** |  |  | **9** | **جمع** | **18** |  |  |
| **ترم3** | **نام درس** | **واحد** | **کد** | **پیشنیاز** | **ترم 7** | **نام درس** | **واحد** | **کد** | **پیشنیاز** |
| **1** | **شنا(1)** | **2** | 1422015 | **آمادگی جسمانی(1)** | **1** | **ورزش های تخصصی گروهی** | **2** | 1422046 | **گذراندن حداقل سه درس عملی از دروس ورزش های گروهی** |
| **2** | **دوو میدانی (2)** | **2** | 1422016 | **دومیدانی(1)** | **2** | **کارآموزی** | **2** | 1422047 | **در نیم سال 5 و پس از آن قابل ارائه است** |
| **3** | **ژیمناستیک(1)** | **2** | 1422017 | **آمادگی جسمانی(1)** | **3** | **شطرنج** | **2** | 1422048 | **آمادگی جسمانی2** |
| **4** | **والیبال(2)** | **2** | 1422018 | **والیبال( 1)** | **4** | **اصول تجویز فعالیت ورزشی** | **2** | 1422049 | **مقدمات فیزیولوژی ورزشی(1)** |
| **5** | **مقدمات فیزیولوژی ورزشی(1)** | **2** | 1422019 | **فیزیولوژی انسانی** | **5** | **تغذیه ورزشی و کنترل وزن** | **2** | 1422050 | **مقدمات فیزیولوژی ورزشی(1)** |
| **6** | **متون خارجه در علوم ورزش** | **2** | 1422020 | **زبان انگلیسی عمومی** | **6** | **آزمون های ورزشی** | **2** | 1422051 | **مقدمات فیزیولوژی ورزشی(1)، حرکات اصلاحی، یادگیری حرکتی، بیومکانیک ورزشی** |
| **7** | **رشد حرکتی** | **2** | 1422021 | **آناتومی حرکت** | **7** | **مدیریت اوقات فراغت** | **2** | 1422052 | **مبانی مدیریت ورزشی** |
| **8** | **تاریخ تربیت بدنی و ورزش** | **2** | 1422022 | ----- | **8** | **حقوق و اخلاق در ورزشی** | **2** | 1422053 |  |
| **9** | **انتخاب یک درس از جدول دروس عمومی توسط دانشجو** |  | **عمومی** | **-----** | **9** | **بسکتبال(1)** | **2** | 1422054 | **آمادگی جسمانی (1)** |
| **نتخاب یک درس از جدول دروس عمومی توسط دانشجو** | **2** | عمومی | **---------** |
|  | **جمع** | **18** |  |  |  | **جمع** | **20** |  |  |
| **ترم 4** | **نام درس** | **واحد** | **کد** | **پیشنیاز** | **ترم 8** | **نام درس** | **واحد** | **کد** | **پیشنیاز** |
| **1** | **کشتی(1) ویژه پسران فعالیت موزون(1) ویزه دختران** | **2** | 1422023 | **آمادگی جسمانی(1)** | **1** |  | **2** |  |  |
| **2** | **شنا(2)** | **2** | 1422024 | **شنا (1)** | **2** |  | **2** |  |  |
| **3** | **فوتبال(1)پسران فوتسال(1)دختران** | **2** | 1422025 | **آمادگی جسمانی(1)** | **3** |  |  |  |  |
| **4** | **ژیمناستیک (2)** | **2** | 1422026 | **ژیمناستیک(1)** | **4** |  |  |  |  |
| **5** | **فیزیولوژی ورزشی کاربردی** | **2** | 1422027 | **مقدمات فیزیولوژی ورزشی(1)** | **5** |  |  |  |  |
| **6** | **یادگیری حرکتی** | **2** | 1422028 | **رشد حرکتی** | **6** |  |  |  |  |
| **7** | **مکانیک حرکت انسان** | **2** | 1422029 | **آناتومی حرکت** | **7** |  |  |  |  |
| **8** | **فعالیت بدنی و تندرستی** | **2** | 1422030 | **مقدمات فیزیولوژی ورزشی(1)** | **8** |  |  |  |  |
| **9** | **انتخاب یک درس از جدول دروس عمومی توسط دانشجو** | **2** | **عمومی** | **----------** | **9** |  |  |  |  |
|  | **جمع** | **18** |  |  |  | **جمع** | **4** |  |  |